



## 事業計画 並びに 事業報告通信

4 月号

回 覧

## 会長挨拶

めっきりきり暖かくなり、日差しも日一日と長くなってきていますね。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

毎年5月に実施されています、がん検診の日程が、二日間に、それも午前と午後に増え、少しでも都合が合うようにと計画された案内文がきています。この回覧に添付してあります。

この機会にお申込みください。送迎バスが出ますので安心して検診ができます。

今年の定時総会を4月28日（日）に予定し、回覧には総会資料と総会への出欠表・委任状が添付されております。提出方法も増えていますので、1つの方法を選び、ご記入ください。

何かと忙し折りご都合があるかと思いますが総会へのご出席をお願いいたします。

今年は3期目となります。昨年度には会費を値上げさせていただき、誠に感謝いたします。

3期目はこれからの会の運営方法を、次期会長・役員の方へ引継ぎがスムーズに行く方法を整えたいと考えています。これからもどうぞご理解とご協力をお願いいたします。

北ノ沢第三町内会長

鎌田 光子

## 総会について重要なお知らせ

※必ず添付文書をご覧ください。

## ① 第54回 2024年度北ノ沢第三町内会定期総会について

ア) ご案内を添付しています。

イ) 総会資料を添付しています。

回覧数1に対し5部程度を基本に添付しています

次頁へ

総会資料について、次の方法で入手出来ます。必要な場合お知らせ下さい。

ア) 手元に欲しいと思われる方、総務へ連絡ください。

総務部 桂 連絡先 080-5213-5638

イ) ホームページからダウンロードすることもできます。

委任状もダウンロードができます。

## ② 出欠の報告について

・ 出欠報告書へ各自が記載します。 出席する、欠席する

・ 欠席する場合は 委任状を提出します。

※委任状をどのような方法で、町内会に届けるのか、一覧表にご記入します。

・ 委任状の提出締め切りは 4月19日16:00です。

※回覧が19日の午前中までに班長様へ戻るようにお願いします。

## ③ 委任状作成と提出方法について（欠席者のみ添付した委任状へ記載）

◎提出方法 以下4通りの方法です

ア) 班長様が回覧する封筒（委任状入れに）入れる

イ) 直接町内会館の郵便受けに入れる

ウ) 総務部長まで切手を貼って郵送する（郵送料は自己負担です）

エ) メールに委任状の書類を添付して総務部まで送信する

[kita3iine@gmail.com](mailto:kita3iine@gmail.com)

## ④ 総会への出席者および、出席する場合の注意事項

・ 会場は「藻岩北会館」です。13:30~受付を開始します。

・ 会場へは、できるだけ、公共交通機関か、徒歩でお越し下さいます様  
お願い致します。

・ 「内ばき」のご用意をお願いします。

・ 当日資料を配付しますが、お手持ちの書類がある場合は、持参されますよう  
お願いします。

次頁へ

## 各種チラシの配布

- ① こんな時はここに連絡
- ② 2024年度 資源回収日一覧表

1世帯1部ずつ 配付しました。必ず、1枚ずつ保管し、有効に活用してください。

## がん検診のご案内

・本年度は下記の日時です。少し変更点があります。

※バスがでます。本年度から町内会役員のサポートはありません。

サポートがつかなくなったのは、南区からの指示で、本町内会の計画ではありません。

- ① 日 時 5月29日(水)午後、5月31日(金)午前
- ② 検診センターへ直接行かれる方 午前受付11時まで

午後受付は13時～14時です

※別紙案内を参照してください。

## 「新班長様へのガイダンス」

- ① 日 時；次回拡大役員会において行います。5月8日(水)19:00～です。

※ 協力依頼：総会(4月28日)へは是非出席願います。


※ 5月拡大役員会を欠席される班長様は、総務へ事前連絡願います。

## 新生児お祝い金の調査のお願い


対象のお子様：令和6年1月1日～3月31日までに生まれたお子様

※対象のお子様がいるご家庭は、別紙調査票に必ず記載してください。

次頁へ



## 各部からの4月のお知らせと3月の報告



### (1) 総務部

※「ホームページ」や「デジタル回覧板」をご活用下さい。

上記をいつでもみられるよう、連絡先のチラシに〔QRコード〕を添付しています。

※ホームページに掲載を希望される方は、総務部まで連絡下さい。

町内会への質問も電話だけでなく、メールでも可能です。

「kita3iine@gmail.com」まで。

<ブロック長の決定> ※本年度から試行で動いていきます。

・第1回 ブロック長会議が3月16日(土)に行われました。

・各班のブロック長様は別紙のとおりです。

※各班の班長様は、ブロック長様から発信される今後の動きについて、確認をお願いします。

<3月の拡大役員会>

出席者は26名でした。

### (2) 福祉部

<新一年生入学お祝い事業>

入学式までに8名の方へ贈呈いたしました。

### (3) 青少年育成部

<「卒業進級お祝い会」の終了>

3月3日(日)10:00~12:00に行われました。

参加人数:51名(子ども32名、おとな19名)

小学4年生の実行委員9名が中心で企画し、レクレーション、ビンゴ大会で盛り上がりました。

[次頁へ](#)

## < 次年度の子ども会入会案内 >

- ・青少年育成部は「北ノ沢第三子ども会」の運営を行っています。
- ・子ども会の単独行事は年3回程度です。みんなで楽しんでいます。
- ・子ども会行事への参加は「子ども会への入会」が別途必要です。
- ・子どもの入会は、0歳から（幼児は保護者の入会が必要です）、高3生までです。
- ・保護者は育成者として入会しています。
- ・次年度案内は、5月の回覧に入れますが、現在未入会で次年度の入会案内を欲しい方は、お届けします。

代表：山本 (090—5488—7869) までお知らせください。

※町内会ホームページに「子ども会の活動の様子」を掲載しています。

見てください。

## (4) 体育部

### <ハツラツ健康・介護予防体操>

- ・3月27日（水）実施 参加者 8名

※4月からは、「第4水曜日」に実施する予定です。

予定表を添付しています。

## (5) 防犯防火部

- ① 藻岩交番・北ノ沢交番連絡協議会に出席しました。（3月6日）
- ② 源流の杜 2024 春号を添付します。ご一読ください
- ③ 防火旗を交換します。
- ④ 学童通学見守りを行います。（4月8日～10日）
- ⑤ 4月10日春の交通安全街頭啓発運動に参加します。

次頁へ

## (6) 衛生部

- ① 2024 年度資源回収予定表をお配りしました。ご活用下さい。
- ② 資源回収でお困りの方は、衛生部 阿部まで
- ③ 春の自主清掃（雪解け後の道路、地域環境に散らばっているゴミの回収）は  
4月20日（土）～21日（日）です。透明の袋に入れ、ごみステーション脇  
において下さい。回収は、22日（月）以降になります。
- ④ ごみステーションを新設したい地域の方は、班長を通じ、衛生部 阿部まで  
ご連絡ください。
- ⑤ 札幌市ごみステーション管理器材購入費助成事業等のご案内を添付しています。

## (7) 会館管理部・環境整備部

### <北ノ沢第三町内会館前の駐車場の除雪>

3月2日（土）9：00～10：30

25馬力の除雪機と、6名の協力隊員で除雪しました。

除雪機操作者は「鈴木環境整備部部長」です。

※ 本年度の班長様 お疲れ様でした。

※ 次回の拡大役員会は 5月8日（水）19：00～ 新班長様による会議となります。

新班長様へのガイダンスを行います。欠席される場合は総務部へ連絡ください。

※ 回覧板を見やすくしようと工夫してみました。

今回の方法はいかがでしたでしょうか。

今後も改良し、見やすい回覧を目指していきます。ご意見・アイデアを募集します。

ホームページ記載のアドレスからお願いします。（総務部）

以上

# がん検診のご案内

申込締切

4月19日

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を今年も下記の日程で実施することになりました。

検診ご希望の方は、下記の方法でお申込ください。

◆添付している札幌市料金表は2023年度の料金で記載しています。2024年度の料金は、受診される前にお送りする「問診票」に同封いたしますので、あらかじめご了承ください。

<代表 代表者 鎌田 光子・TEL 総務部電話 080-5213-5638 >

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 748-5522)

記

◇検診日 **2024年5月29日(水)午後**  
**5月31日(金)午前**

◇集合場所  
及び  
出発時間

| 集合場所                        | 5/29  | 5/31 |
|-----------------------------|-------|------|
| ① バス停『道路管理事務所』              | 12:25 | 7:45 |
| ② 『北の沢2丁目』のバス停横<br>(北の沢2丁目) | 12:26 | 7:46 |

※直接検診センターへ来所の方は、午前の受付は11時までです  
午後の受付は1～2時までです

◇検診会場

公益財団法人 『北海道対がん協会』札幌がん検診センター  
札幌市東区北26条東14丁目1-15  
地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

## ◆◆ お申込み方法 ◆◆

以下のうち、お申込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

- 回覧用紙2枚目の「検診申込用紙」にご記入いただく
- 北海道対がん協会 予約専用電話 **748-5522** へご連絡いただく  
(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時05分)
- 回覧用紙3枚目「FAX送付表」をコピーし、必要事項をご記入の上、  
**FAX 748-5526** へお送りいただく

❀ 北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ ❀

- 1) 受診希望の検診に○をおつけください。  
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。  
なお、お帰りのバスは、バスご利用の皆様の検診が全て終了してから出発いたします。  
お帰りのバスをご利用されないことも可能ですので、係の者に一声おかけください。
- 2) お申し込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。  
問診票が届かない場合や予約の変更・取消しは直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)
- 3) 感染症対策として、検診にお越しいただく際にはマスクの着用をお願い致します。

❀ 切り取り線 ❀

【 月 日 申込締切】

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

【検診申込書】

検診日 2024年5月29日(水)午後・5月31日(金)午前  
団体名 藻岩地区町内会連合会 (北ノ沢第三町内会 班)

ご希望の時間帯に必ず○をお付け下さい。↓

| 氏名   | 住所      | ※胃  |      | ※肺    |       | 子宮(頸部) | 乳房(マンモ) | 骨 | 特定健診 | 前立腺 | バス | 時間帯   |       |
|------|---------|-----|------|-------|-------|--------|---------|---|------|-----|----|-------|-------|
|      |         | カメラ | バリウム | エックス線 | 肺がんCT |        |         |   |      |     |    | 大腸    | 子     |
| フリガナ | Tel     | カ・バ | エ・CT | 大     | 子     | 乳      | 骨       | 特 | 前    |     |    | 29日午後 | 31日午前 |
| 氏名   | 〒005-南区 |     |      |       |       |        |         |   |      |     |    |       |       |
| フリガナ | Tel     | カ・バ | エ・CT | 大     | 子     | 乳      | 骨       | 特 | 前    |     |    | 29日午後 | 31日午前 |
| 氏名   | 〒005-南区 |     |      |       |       |        |         |   |      |     |    |       |       |
| フリガナ | Tel     | カ・バ | エ・CT | 大     | 子     | 乳      | 骨       | 特 | 前    |     |    | 29日午後 | 31日午前 |
| 氏名   | 〒005-南区 |     |      |       |       |        |         |   |      |     |    |       |       |
| フリガナ | Tel     | カ・バ | エ・CT | 大     | 子     | 乳      | 骨       | 特 | 前    |     |    | 29日午後 | 31日午前 |
| 氏名   | 〒005-南区 |     |      |       |       |        |         |   |      |     |    |       |       |
| フリガナ | Tel     | カ・バ | エ・CT | 大     | 子     | 乳      | 骨       | 特 | 前    |     |    | 29日午後 | 31日午前 |
| 氏名   | 〒005-南区 |     |      |       |       |        |         |   |      |     |    |       |       |

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください



コピーしてお使いください

# … FAX 送信状 …

年 月 日

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター  
予約係 行 FAX: 011-748-5526

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

## 【検診申込書】

検診日 2024年5月29日(水)午後・5月31日(金)午前  
団体名 藻岩地区町内会連合会 (北ノ沢第三町内会 班)

ご希望の時間帯に必ず○をお付け下さい。↓

| 氏名   | 住所      | ※胃  |      | ※肺    |       | 大腸 | 子宮(頸部) | 乳房(マンモ) | 骨 | 特定健診 | 前立腺 | バス | 時間帯   |       |
|------|---------|-----|------|-------|-------|----|--------|---------|---|------|-----|----|-------|-------|
|      |         | カメラ | バリウム | エックス線 | 肺がんCT |    |        |         |   |      |     |    | 29日午後 | 31日午前 |
| フリガナ | Tel     | カ・バ | エ・CT | 大     | 子     | 乳  | 骨      | 特       | 前 |      |     |    | 29日午後 | 31日午前 |
| 氏名   | 〒005-南区 |     |      |       |       |    |        |         |   |      |     |    |       |       |
| フリガナ | Tel     | カ・バ | エ・CT | 大     | 子     | 乳  | 骨      | 特       | 前 |      |     |    | 29日午後 | 31日午前 |
| 氏名   | 〒005-南区 |     |      |       |       |    |        |         |   |      |     |    |       |       |

胃カメラ・特定健診をご希望の方は31日午前にお申込みください

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

### ※北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ※

- 受診希望の検診に○をおつけください。  
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。  
なお、お帰りのバスは、バスご利用の皆様の検診が全て終了してから出発いたします。お帰りのバスをご利用されないことも可能ですので、係の者に一声おかけください。
- お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。  
問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)
- 感染症対策として、検診にお越しいただく際にはマスクの着用をお願い致します。

## □ 札幌市がん検診料金表 □

- 札幌市のがん検診は、検診科目ごとに受診対象の年齢が決まっています。年齢は「検診当日の満年齢」です。
- 受診対象外のご年齢の方でも受診はできますが、料金が高くなります。
- 胃がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診は、2年に1回の検診です。検診当日「偶数歳」であることが条件となります。ただし、前年度に受診していなければ、奇数歳でも対象として受診することができます。
- 肺がん・大腸がん検診は年に1回の検診です。

| 受付時間                                    | 検診項目 | 内容                             | ※受診対象年齢・料金                                       | 対象外の方                           |
|---|------|--------------------------------|--|---------------------------------|
| 月～土<br>8:30・9:30                        | 胃    | 内視鏡検査<br>(胃カメラ)                | 50歳以上で原則偶数歳の方<br>3,200円                          | 胃が痛いなど、症状がある方は<br>保健診療で受診いただけます |
| 月～土<br>8:30～11:00<br>月～金<br>13:00～15:00 |      | 胃部エックス線検査<br>(バリウム)            | 50歳以上で原則偶数歳の方<br>1,100円                          | 5,808円                          |
|   |      | リスク判定(血液検査)<br>ピロリ菌抗体 + ペプシノゲン | 40歳の方<br>900円                                    | ピロリ菌抗体のみ<br>2,640円              |
| 月～土<br>8:30～11:00<br>月～金<br>13:00～15:00 | 肺    | 胸部エックス線検査                      | 40歳以上の方<br>無料                                    | 2,343円                          |
|   |      | 胸部エックス線検査<br>+ 喀痰検査            | 50歳以上の方でかつ<br>(「喫煙年数」×「一日の喫煙本数」が600以上)の方<br>400円 | 5,390円                          |
|   | 大腸   | 免疫学的便潜血検査<br>(検便)              | 40歳以上の方<br>400円                                  | 2,772円                          |
| 月～土<br>8:30～11:00<br>月～金<br>13:00～14:00 | 前立腺  | 血液検査<br>(PSA)                  | 50歳～69歳で原則偶数歳の方<br>500円                          | 70歳以上の方<br>2,310円               |
|   | 子宮   | 頸部細胞診                          | 20歳以上で原則偶数歳の方<br>1,100円                          | 6,105円                          |
|   |      | 体部細胞診                          | 20歳以上で原則偶数歳の方<br>(医師の指示) 600円                    | 2,640円                          |
|   | 乳    | マンモグラフィ検査<br>(医師の検診はありません)     | 40～49歳で原則偶数歳の方★<br>マンモグラフィ(2方向) 1,300円           | 50歳未満の方<br>(2方向) 6,512円         |
| 50歳以上で原則偶数歳の方<br>マンモグラフィ(1方向) 1,100円    |      |                                | 50歳以上の方<br>(1方向) 5,555円                          |                                 |
|   |      | 乳房超音波検査                        | 同日に上記★のマンモグラフィ2方向を受ける方<br>800円                   | 5,500円                          |

土曜日は第1・第3土曜日に開設しています。第1・第3土曜日が祝日の場合は休診となります。

| 費用免除の該当となる方<br>上記の表で※受診対象年齢に<br>該当する方のみ対象です            | 持参する証明書類<br>各証明書は検診当日に必ずご持参ください<br>お持ちいただけないと無料になりません  |
|--|--|
| 70歳以上の方  | 保険証などの公的機関が発行した満年齢を確認できるもの   |
| 市民税非課税世帯の方<br>(①・②のいずれか)                               | ① 「市・道民課税証明書」(18歳以上の世帯全員分)<br>(区役所の税の窓口か市税事務所で発行…手数料無料)<br>② 65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の「介護保険料納入通知書」、または「介護保険料確定通知書」、または「介護保険料特別徴収(決定・変更・停止)通知書」 |
| 生活保護世帯の方   | 「生活保護受給証明書」、または「生活保護世帯健康診査受診券」<br>(証明書は、各区の保護課の担当ケースワーカーに確認してください)   |
| 65～69歳で後期高齢者医療<br>被保険者の方(加入者は重度の障害<br>をお持ちの方などに限定されます) | 「後期高齢者医療被保険者証」、または「後期高齢者健診受診券」   |
| 中国残留邦人等支援給付世帯の方  | 支援給付の支給のための本人確認証の写し  |



## □ その他の検査(オプション) □

| 受付時間                                    | 検査名                      | 受診対象年齢・料金                                     | 内容  |         |
|---|--------------------------|---|---|---------|
| 月～土<br>8:30～10:00<br>月～金<br>13:00       | 特定健康診査<br>(とくとく健診)       | (対象)40歳以上の方<br>料金はお手元の受診券で<br>ご確認ください         | <b>【要予約】</b><br>一般的な健康診断(計測・血液検査等)です。<br>『受診券』と『保険証』が必要です。<br>※忘れると受診できませんのでご注意ください。<br>食事制限があります。                      |         |
| 月～土<br>8:30～9:30<br>(午前のみ)              | 腹部超音波検査                  | 6,270 円                                       | <b>【要予約】</b><br>肝臓・胆のう・腎臓をみます。<br>脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石などがわかります。<br>当日は絶食となります。   |         |
| 月～土<br>8:30～11:00<br>月～金<br>13:00～15:00 | 肺がんCT検査                  | 11,000 円                                      | 胸部エックス線検査では見つけにくい10mm程度の早期肺がんも見つけることができます。<br>特に50歳以上の方や喫煙者の方、身内に肺がんの方がいらっしゃる方におすすめしています。<br>痰が出る方は喀痰の検査もあわせておすすめしています。 |         |
|   | 肺がんCT検査<br>+ 喀痰検査        | 痰が出る方<br>12,050 円                             |   |         |
|   | 内臓脂肪測定<br>(CT)           | (単独)  |   | 3,410 円 |
|   |                          | (肺がんCT併用)                                     |   | 2,310 円 |
| 骨検診<br>(DXA法)                           | 2,100 円                  | エックス線を利用して骨密度を測定します。<br>特に閉経後の女性の方におすすめしています。 |   |         |
| 月～土<br>8:30～11:00<br>月～金<br>13:00～14:00 | 婦人科超音波検査<br>(経膈)         | 1,100 円                                       | 子宮体部がんの前兆がないかをみます。<br>卵巣や子宮内部の様子もわかります。<br>所要時間は1分程度。<br>子宮全摘の方も受けられます。   |         |
|   | HPV検査<br>(ヒト・パピローマ・ウイルス) | 5,060 円                                       | 子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。<br>(子宮頸がん検診の受診が必須となります)<br>25～60歳の女性におすすめしています。  |         |

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、保険証が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください。

※ご提示いただけない場合は全額自己負担となりますのでご了承ください。

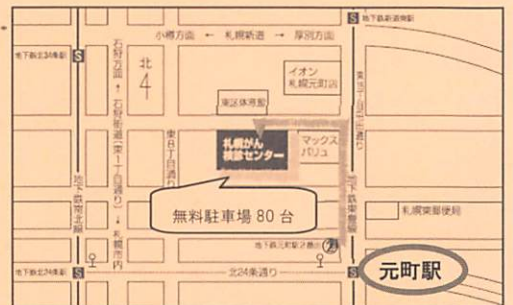
公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

**(011)-748-5522** (予約直通)

電話受付時間 平日 8:30～17:15

第1・第3土曜日 8:30～12:05



地下鉄東豊線「元町」2番出口から徒歩7分





# 午前と午後、どちらにするか迷ったら… 午後がオススメです！

## おすすめポイント①

午前に比べて  
**待ち時間が短く、**  
あまり密にならずに  
ゆったり受診できます。

※人数が多い場合や当日精密検査になる方がいらっしゃる場合は、午後でも時間がかかることがあります。

センターに着いてから  
帰りのバスが出発するまで  
午前は平均 3.5 時間、  
午後は平均 1.5 時間です。

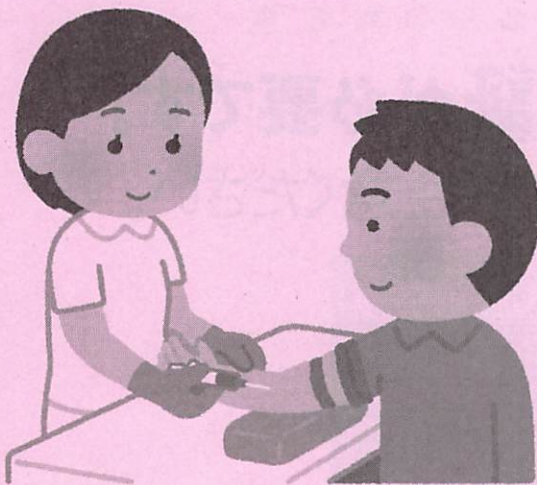


## おすすめポイント②

午後に**特定健診**を  
受けられるようになりました。

※ただし、実施日が決まっていますので、詳しくは  
お問い合わせください。

また、胃カメラ、腹部超音波は午前のみ  
となります。



「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受診したい！」という場合は…  
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に  
受診していただけます。(無料駐車場 80 台)



# とくとく健診・後期高齢者健診

一緒に受診できます！（午前：月～土/午後：月～金）

|   |                     |        |   |
|---|---------------------|--------|---|
| 平成<br>年度                                      | とくとく健診受診券<br>(特定健診) |        | と |
| 平成 年 月 日                                      |                     |        |   |
| 受診券整理番号                                       |                     |        |   |
| 氏名  |                     |        |   |
| 生年月日  | 年 月 日               | 性別     |   |
| 有効期限  | 平成 年 月 日            |        |   |
| 平成 年 4 月 1 日以降使用できます                          |                     |        |   |
| 窓口での自己負担額                                     |                     |        |   |
| 健診内容  | 実施医療機関              | 住民集団健診 |   |
| 基本健診  |                     |        |   |
| 付加健診(希望別)                                     |                     |        |   |
| 付加健診項目<br>(基本健診と同時に受診)                        | 心電図検査、貧血検査、白血球数     |        |   |
| 詳細健診項目(※)                                     | 貧血検査、心電図検査、尿底検査     |        |   |
| ※詳細項目は、一定の条件に合致し、医師が必要と認めた場合のみ実施し、自己負担額は無料です。 |                     |        |   |
| 保<br>険<br>者<br>ID                             | 00010017            |        |   |
| 札幌市中央区南一条西五丁目                                 | 札幌市(国保)健康保険         |        |   |
| 支<br>店<br>名                                   | 北海道国民健康保険団体連合会      |        |   |
| 札幌市内に限り有効                                     |                     |        |   |

札幌市の国保に加入されている方、  
もしくは後期高齢の方で  
このような受診券をお持ちの方は、  
特定健診・後期高齢者健診を  
がん検診と一緒に受診する  
ことができます。

※毎年、区役所から3月末頃に郵送されます。  
※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちで  
ない方は、お住まいの区の区役所(保険年金  
課)までご相談ください。

受診をご希望の方は  
申込用紙の「特」に○をつけてください。

検診当日に受診券と保険証が必要です。

※忘れると受診できませんのでご注意ください。

|                     |                               |                     |
|---------------------|-------------------------------|---------------------|
| 北 海 道               | 有効期限                          | 令和 2年 7月31日         |
| 国 民 健 康 保 険         | 発行年月日                         | 令和元年 8月 1日          |
| 被 保 険 者 証           | 発付年月日                         | 平成28年10月10日         |
| 配 号 区 札 子           | 000-0000                      |                     |
| 氏 名                 | 札幌 太郎                         |                     |
| 生 年 月 日             | 昭和35年 2月 20日                  | 性別 男                |
| 世 帯 主 名             | 札幌 小太郎                        |                     |
| 住 居 所               | 札幌市中央区1条1丁目 サッポロマンション1<br>01号 |                     |
| 保険者番号               | 014019                        | 交付番号 札幌市 中央札幌<br>市庁 |
| [平成28年10月10日 発行] 発行 |                               |                     |

札幌市国民健康保険証(見本)

|                |               |
|----------------|---------------|
| 後期高齢者医療被保険者証   |               |
| 有効期限           | 令和 2年 7月31日   |
| 交付年月日          | 令和 2年 7月 1日   |
| 00010017       |               |
| 住 居 所          | 札幌市中央区1丁目     |
| 姓 名            | 札幌 太郎         |
| 性別             | 男             |
| 生 年 月 日        | 昭和 35年 2月 20日 |
| 世 帯 主 名        | 平成28年 4月 1日   |
| 交付年月日          | 平成28年 4月 1日   |
| 交付番号           | 19            |
| 00010019       |               |
| 北海道国民健康保険団体連合会 |               |

後期高齢者医療被保険者証(見本)

※社会保険の被扶養者の方など、札幌市の国保・後期高齢以外の方は  
札幌がん検診センターへ直接お申し込みください。

Tel011-748-5522(予約直通)

# 新生児誕生お祝い金贈呈対象者調査票

令和6年4月6日

北ノ沢第三町内会 会員各位

北ノ沢第三町内会 会長 鎌田光子  
 福祉部長 宮本昭一  
 (FAX:573-3810)

町内会より新生児の皆様にご心ばかりのお祝い金を贈呈させていただきますので該当される方は下表に必要事項をご記入ください。  
 対象者は令和6年1月1日～3月31日までに生まれたお子様です。 (お祝い金 10,000円)

班 班長名

| ふりがな<br>名前 | 性別 | 生年月日     | 住所 | 電話番号 | 世帯主名 |
|------------|----|----------|----|------|------|
|            | 男女 | 令和6年 月 日 | 南区 |      |      |
|            | 男女 | 令和6年 月 日 | 南区 |      |      |
|            | 男女 | 令和6年 月 日 | 南区 |      |      |
|            | 男女 | 令和6年 月 日 | 南区 |      |      |
|            | 男女 | 令和6年 月 日 | 南区 |      |      |
|            | 男女 | 令和6年 月 日 | 南区 |      |      |
|            | 男女 | 令和6年 月 日 | 南区 |      |      |

班長さんにお願ひ 対象者がおられなくても確認のため、班名と班長名を書いて  
 5月8日の拡大役員会に忘れずに提出して下さい。  
 頂いた個人情報はお祝い金贈呈のみに使用させていただきます。

## 2024（令和6）年度 ブロック長一覧

本年度以下の方々がブロック長（試行運用）となりました。

| ブロック名    | 令和 5.6 年度ブロック長 |       |
|----------|----------------|-------|
|          | 班 名            | 氏 名   |
| 第 1 ブロック | 2 班 A          | 里見 誠子 |
| 第 2 ブロック | 4 班            | 後藤 賢二 |
| 第 3 ブロック | 5 班 C①         | 藤井健太郎 |
| 第 4 ブロック | 8 班            | 佐藤 亜希 |
| 第 5 ブロック | 11 班 C         | 村上志津椰 |
| 第 6 ブロック | 13 班 D         | 星澤奈々子 |
| 第 7 ブロック | サンシティ藻岩 B      | 谷内 茂  |

第 1 ブロック : 1 班、2 班 A、2 班 B、2 班 C、2 班 D、2 班 E

第 2 ブロック : 3 班、4 班

第 3 ブロック : 5 班 A 東、5 班 A 西、5 班 B、5 班 C①、5 班 C②

6 班 A、6 班 B

第 4 ブロック : 7 班、8 班、9 班

第 5 ブロック : 10 班 A、10 班 B、11 班 A、11 班 B、11 班 C、11 班 D

12 班 A、12 班 B

第 6 ブロック : 13 班 A(1)、13 班 A②、13 班 B、13 班 C、13 班 D、アクロビュー藻岩

第 7 ブロック : 14 班 A、14 班 B、15 班、サンシティ藻岩 A、サンシティ藻岩 B

各班の班長様は、役員選考に向け、ブロック長様とともに

ご協力宜しくお願いいたします。

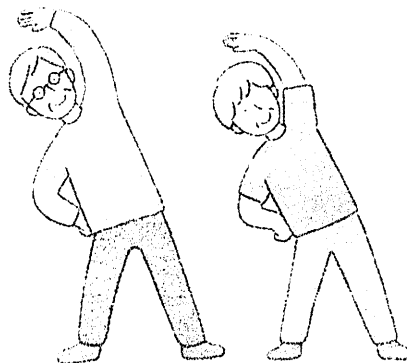
## 2024 ハツラツ健康・介護予防体操（体育部主催）

### 計画一覧（第4水曜日）

| 月  | 日  | 曜日 | 時間          |
|----|----|----|-------------|
| 4  | 24 | 水  | 14:00~15:30 |
| 5  | 22 | 水  | 14:00~15:30 |
| 6  | 25 | 水  | 14:00~15:30 |
| 7  | 24 | 水  | 14:00~15:30 |
| 8  | 28 | 水  | 14:00~15:30 |
| 9  | 25 | 水  | 14:00~15:30 |
| 10 | 23 | 水  | 14:00~15:30 |
| 11 | 27 | 水  | 14:00~15:30 |
| 12 | 24 | 水  | 14:00~15:30 |
| 1  |    |    | なし          |
| 2  | 26 | 水  | 14:00~15:30 |
| 3  | 26 | 水  | 14:00~15:30 |

指導：健美操指導員 藤井祥子先生

この体操への参加は、無料です。お気軽にお越し下さい。





# 源流の杜

2023年の秋季、防災あおぞら教室を開催しました。  
好評につき、本年も開催予定です。(詳細は裏面)



消火器の取扱い



折り畳み式担架の取扱い



AEDの取扱い



消火バケツリレー

札幌市民共済生活協同組合

## 火災共済

ご加入できるエリア

札幌市・石狩管内(江別市・千歳市・恵庭市・北広島市・石狩市・当別町・新篠津村)及び小樽市にお住まいが、区域内の住居を貸家に行っている方が対象となります。

私ども札幌市民火災共済は安全・安心な暮らしを守る地域に密着した火災共済事業を行っています。近年増加傾向にある自然災害を補償する「火災共済補完火災保険」。ケガや病気による通院・入院・手術を補償する「医療保険」などを取扱っています。



暮らしの火の用心協力隊

|                     |                  |                   |
|---------------------|------------------|-------------------|
| <b>火災</b><br>       | <b>破裂・爆発</b><br> | <b>航空機の墜落</b><br> |
| <b>自動車の飛び込み</b><br> | <b>落雷</b><br>    | <b>水漏れ</b><br>    |

加入例

建物坪数  
30坪(約100㎡)  
木造住宅の場合

保障額

1,800万円

年間掛金

14,400円

耐火住宅は掛金半額、併用住宅はお問合せください。

その他取  
扱い保険  
商品

賠償保険

- 借家人賠償責任保険
- 個人賠償責任保険
- 親族損害費用保険

火災共済補完火災保険

自然災害

水災・震災・雷災・地震等を補償します。

医療保険

ケガや病気による通院・入院・手術を補償します。

札幌市南区澄川3条3丁目4-5(ジンビル澄川II 2階)

お問合せ時間は 平日午前9:30~午後4:30まで

TEL 011-827-7783

北海道知事認可37社第2672号指令

資料の請求はホームページからできます。

公式WEBサイト最新見解はコチラから

札幌市民共済







火よりも、不安を消す仕事。

女性団員、

本業：会社員 副業：まちのヒーロー

防災のプロって一番強い♡

じわじわ増えています。

SSR装備  
全員配布。  
シムに強い。  
より効く。  
全国のどこでも 消火技術で

江戸時代からの副業です。

履歴書にパンチ力を。

知ってた？

# 札幌市消防団

「消防団」を知っていますか？

実はこれ、消防士とは違うんです。

消防団員の正体は、あなたと同じまちの人々。

ふだんはビジネスパーソンや

学生、主婦・主夫として生活しながら、

地域密着でまちの安全を守っています。

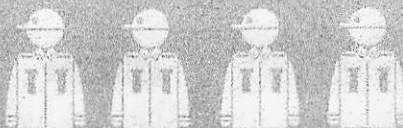
授業サークル、バイト、出勤。

の使い方  
を教えます。

あの放水訓練  
ができます。

消防団員ってこんな人！ 人数と地域密着がポイント

- ・特別職の地方公務員(非常勤、副業OK)
- ・時間があるときに活動参加!
- ・災害時には消防士と協力!
- ・災害による被害を未然に防ぐことも大事!



ちなみに消防士は…?

スピードと対応力がポイント

- ・地方公務員
- ・交替制で毎日スタンバイ
- ・災害があったときに対応



# 札幌市消防団 団員募集中

入団条件

18歳以上の元

心身ともに健康な方

消防団に属する消防団の区域に居住  
し、かつ活動に参加される方

どんな人がなれるの？  
A. 地域の人ならだれでも！

学生も活躍しています！

消防団では学生も、授業やバイトの合間をぬって活動しています。防災知識や技術が身につくだけでなく、他校生や地域との交流もメリットに。活動をがんばれば就職活動の自己PRにも！



女性が活躍する消防団

札幌の消防団は女性がおよそ2割を占め、この割合は年々増えてきています。女性だけで構成された隊もあり、女性団員ならではの目線・行動で人々の安全を守っています。

消防団ってボランティア？  
A. ちがいます！

活動ごとに報酬を支給します！

災害時の出勤や日々の訓練など、消防団としての活動には報酬が支給されます。

制服・装備はすべて貸与

野外での活動も多い消防団。活動時の制服や特殊な装備はすべて貸し出します。

活動中のケガを補償

消防団員の安全には注意を払っていますが、万一のケガの際は規定に基づいて補償します。



## 平常時の活動

### 消火・防災訓練

災害から地域を守るため、様々な訓練を行います。消火や防災訓練はその一部です。



### 応急手当指導

万一のときの応急手当やAEDの使い方などを指導しています。



### 防火啓発活動

各家庭での防火指導、幼稚園などで防災についての啓発活動を行っています。



### パトロール

火災予防を呼びかけたり、地域の防災意識を向上させるためにパトロールも行っています。



## 災害時の活動

### 消火活動支援

火災発生時には自宅や職場から駆けつけ、消火や後方支援など、その場に応じて動きます。



### 自然災害対応

地震や台風などの際は避難誘導や、土のうを積んで水害を防ぐなど、二次災害防止に努めます。



カンタン！  
消防団入団

STEP 1 サイトからお近くの消防団を探す



STEP 2 電話orメールで消防団へ問い合わせる



STEP 3 入団手続きが完了したらあなたも団員！

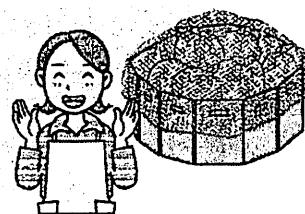
# 札幌市ごみステーション管理器材 購入費助成事業のご案内

## 1 助成対象品目

家庭ごみのステーションで使用される次の3品目で、  
それぞれの要件すべてに当てはまるもの

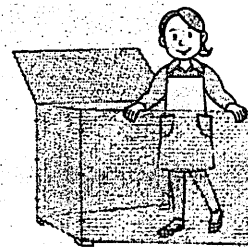
### (1) ネット

- ① ごみを覆い、ごみの飛散・散乱などの防止に使用するもの
- ② ネットの周囲を鉛入りロープなどで補強し、強風等によるごみの飛散を防止できる重さがあり、網目の一辺の長さが15 mm以下のもの



### (2) カラスよけサークル

- ① ごみの周囲を囲い、ごみの飛散・散乱などの防止に使用する耐久性のある板状等のもので、上部及び底部が開放されているもの
- ② 周辺の安全かつ円滑な通行を妨げないよう、高さ75 cm以内のものであって、収集後は、幅90 cm以内の大きさに片付けられるもの



※ カラスよけサークルについては、材料のみを購入し自作する場合も対象となります。  
ただし、材料のみを購入する場合は、45 cm×60 cmの合板等12枚分を1基とみなし、  
連結用のひもなどの付属品及び材料の加工料等は含みません。

### (3) 折りたたみ式箱型器材

- ① ごみの周囲及び上部を囲うために用いる20 kg以下かつ耐久性のある箱型の形状のもので、簡易に組み立て及び折りたたみができるもの
- ② 周辺の安全かつ円滑な通行を妨げない大きさに折りたためるものであり、高さ90 cm以内のもの。ただし、高さ75 cmを超えるものは、収集時にいずれかの側面が開放できる構造のもの

**△** 収集後は折りたたんで、適正に管理することが助成要件になりますので、不適正排出による残置物が発生しない、排出マナーの良好な地域でご利用ください。  
なお、自作の折りたたみ式箱型器材の材料費は助成対象となりません。



## 2 助成要件

次の要件をすべて満たすこと

- ① 1か所のごみステーションにつき、ネット・サークルであれば1組、折りたたみ式箱型器材であれば1基を設置すること。ただし、折りたたみ式箱型器材については、利用世帯数、道路幅、ごみステーションの管理状況、排出状況等から総合的に判断し、所管の清掃事務所長が事情やむを得ないと認め、かつ適正に管理できるものと認めた場合に限り、2基を設置すること、又は折りたたみ式箱型器材1基と一時的にごみ量が増えた際に臨時使用するネット・サークル1組を併設することができる。※
- ② 器材の大きさは、設置場所の通行に支障のない大きさとする。
- ③ 収集後は器材を折りたたみ、通行に危険や支障が生じないように保管すること。
- ④ 不適正排出物などの残置物を、別途適正に管理のうえ、器材を折りたたむこと。
- ⑤ 管理器材の破損については、設置者が責任を負うこと。
- ⑥ 設置された管理器材に起因する事故等があった場合の責任は、設置者が負うこと。

※ ①について、折りたたみ式箱型器材の2基設置、折りたたみ式箱型器材1基と臨時用ネット・サークル1組の併設可否については、事前に清掃事務所への確認が必要です。

△ 器材の設置状態が上記要件を満たしていないと認められる場合は、助成要綱第9条の規定に基づき、助成金全額の返還を求めることがありますのでご注意ください。

## 3 助成対象団体など

次の三つのいずれかに該当する団体

- ① 地域住民が共同で使用する家庭系ごみステーションを実質的に管理している団体等
- ② 共同住宅でごみステーションの新設に伴い管理器材を設置する場合には、住戸6戸以上の新築共同住宅を除く全ての共同住宅の所有者等
- ③ 共同住宅でごみステーション管理器材を経年劣化等により更新する場合は、全ての共同住宅の所有者等

※ 敷地内に設置する折りたたみ式箱型器材を購入する場合は、『箱型ごみステーション器材敷地内設置費助成制度』をご利用ください。

※ 共同住宅所有者等が当該共同住宅の敷地周辺にごみステーション管理器材を設置する場合は、当該共同住宅の敷地内に設置することができないと清掃事務所長が認める場合のみ助成対象者といたします。

## 4 助成額

| 器材         | 助成額   | 助成額の上限  |
|------------|---|---------|
| ネット        | 1枚（基）当たりの消費税を含む購入価格の2分の1に相当する額（100円未満の端数切捨て）。 | 11,000円 |
| カラスよけサークル  |   | 16,000円 |
| 折りたたみ式箱型器材 | ※ 送料等の経費を除きます。                                | 30,000円 |

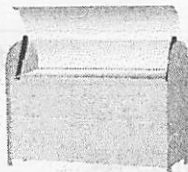
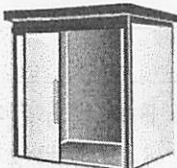
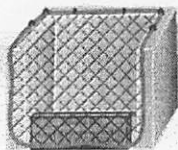
# 札幌市箱型ごみステーション器材 敷地内設置費助成事業のご案内

## 1 箱型ごみステーション器材とは…

ごみを収納するために用いる箱型等のごみステーション器材で、次表に定める形状を有する耐久性のあるものが助成対象となります。ただし、自動ごみ貯留排出装置及びこれに類するものを除きます。

○ 固定式の箱型ごみステーション器材は、歩道など公道上には設置できません。

(公道上に設置された箱型ごみステーション器材に起因する事故等の責任は、設置者が負うこととなりますのでご注意ください。)

|       | 箱 型   | 物 置 型   | 一部開放型  |
|-------|---|---|--|
| 説 明   | 可動式開口部付きの箱状のもので、ごみを収集する際に、内部への進入を要しないもの<br>(折りたたみ式箱型含む)   | 可動式開口部付きの物置等に類する形状のもので、ごみを収集する際に、内部への進入を要するもの   | コの字状等で一部が開放された形状のもの  |
| 具 体 例 | ロッカー、コンテナ等<br>                   | 収納庫(トランクルーム)、物置等<br> | 囲い(コンクリート製、ブロック製、木製等)<br> |
|       | <p>○ 建築基準法に従い建築確認が必要な場合があります。</p> <p>○ 規模や高さによって固定資産税が課税される場合があります。固定資産税の課税要件等につきましては、各市税事務所固定資産税課までお問い合わせください。</p> |   |  |

## 2 助成対象者

次の全ての要件を満たす方

(1) 次のア～ウのいずれかに該当する方

ア 地域住民が共用で使用する家庭系ごみステーションを実質的に管理している団体等【**地域団体等**】

イ 共同住宅でごみステーションの新設に伴い箱型ごみステーション器材を設置する場合においては、住戸6戸以上の新築共同住宅を除くすべての共同住宅の所有者等【**共同住宅所有者等**】

ウ 共同住宅で箱型ごみステーション器材を経年劣化等により更新する場合においては、すべての共同住宅の所有者等【**共同住宅所有者等**】

(2) 設置等した箱型ごみステーション器材を適正に管理できること。

(3) 助成の決定を受けてから購入及び設置等すること。

(4) 収集作業時の安全確保に協力することができること。

(5) 設置等状況調査、又は報告に応じることができること。

(6) 設置等にあたり、法律、政令、省令その他の関係法令を遵守できること。

### 3 設置基準等

#### (1) 助成対象となる設置状況

| 設置者      | 設置場所                    | 利用形態                 | 助成対象となる設置   |
|----------|-------------------------|----------------------|---|
| 地域団体等    | 設置者が使用権限を有する土地に限る。      | 地域住民が共同で使用するものであること。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●新たに箱型器材を設置する場合</li> <li>●現在利用している器材を箱型器材に変更する場合</li> <li>●箱型器材が破損等により使用に耐えず、器材を更新する場合</li> <li>●破損部分等を修繕等により現状に復する場合</li> </ul> |
| 共同住宅所有者等 | 設置者が使用権限を有する共同住宅敷地内に限る。 | —                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●新たに箱型器材を設置する場合</li> <li>●現在利用している器材を箱型器材に変更する場合</li> <li>●箱型器材が破損等により使用に耐えず、器材を更新する場合</li> <li>●破損部分等を修繕等により現状に復する場合</li> </ul> |

#### (2) 助成対象となる形状等の基準

##### 【地域団体等】

○詳細は各清掃事務所にご相談ください。

##### 【共同住宅所有者等】

○「札幌市ごみステーションの設置及び清潔保持等に関する要綱」第17条から第19条までの基準を満たし、「札幌市箱型ごみステーション器材敷地内設置費助成要綱」に定めるもののほか、法律、政令、省令、その他の関係法令に抵触しない性状であること。

※ なお、助成金交付後も、ごみステーション器材の設置基準を満たしていなければなりませんので、ご注意ください。

### 4 助成額

| 助成対象経費   | 助成額   | 助成限度額                  |
|--|---|------------------------|
| 箱型及び物置型の本体価格又は材料費（消費税を含む）                          | ① 町内会が民有地等に共用のごみステーション器材を設置する場合は助成対象経費の4分の3に相当する額<br>② ①以外の場合は助成対象経費の2分の1に相当する額<br>（いずれも100円未満の端数切捨て） | ① 75,000円<br>② 50,000円 |
| 飛散防止のためネットの併用を必要とする一部開放型 <sup>※</sup> の材料費（消費税を含む） | 助成対象経費の2分の1に相当する額<br>（100円未満の端数切捨て）   | 16,000円                |

- ・ 1箇所に複数の箱型ごみステーション器材を設置する場合は購入経費の合算額に対して上記の助成金額が適用されます。
- ・ ①の対象は札幌市への届け出がある町内会の役員からの申請に限ります（令和5年4月からの取扱いです）。
- ・ 共同住宅の敷地内に専用の箱型ごみステーション器材を設置する場合は②の対象となります。

※ 一部開放型で使用するネットは、「ごみステーション管理器材購入費助成事業」によりご申請ください。

### 5 助成制度ご利用にあたっての注意事項

(1) **箱型ごみステーション器材の購入は助成金交付決定通知書を受領してから行ってください。**

申請書受理後、助成金交付決定通知を申請者に送付しますので、交付決定通知書をご確認した後に、箱型ごみステーション器材を購入してください。（交付決定前に購入した場合は助成対象となりません。）

(2) **各種申請書式は正確に記載してください。**

設置計画書や申請書等の各種申請書式の注意書きを必ず参照して、正しい記載をお願いします。記載に関して不明な点がございましたら、清掃事務所又は業務課にお問い合わせください。

(3) **申請受理から交付決定までに10日前後を要しますのでご了承ください。**



もいわ暮らしの楽しさ、一緒に伝えましょう！

# もいわ塾

## 塾生募集！



もいわ暮らし  
藻岩地区町内会連合会

文章の書き方、写真の撮り方、教えます。  
ウェブライターへの近道  
参加無料！定員 10 名程度

藻岩地区町内会連合会は 2022 年、藻岩地区のさまざまな情報を伝えるホームページ「もいわ暮らし」を立ち上げました。このサイトをさらに充実させていくため、もいわ塾がスタートし、情報発信活動が始まりました。今年ももいわ塾のメンバーを募集します！

藻岩を伝えるチーム（もいわ伝え隊）に加わりませんか？



**活動期間：2024 年 5 月開講～2025 年 3 月まで**

以下の通り、座学研修と実践研修の両方に参加していただきます。

### （座学研修）

- ・講習日程：5 月 19 日（日）、25 日（土）、6 月 2 日（日）、8 日（土）、15 日（土） 各回午前 10 時～12 時まで（曜日にご注意）
- ・会場：もいわ地区センター（南区川沿 8 条 2 丁目 4-15）
- ・内容：文章の書き方、取材の方法、写真の撮り方等を学びます。

### （実践研修）

- ・座学研修修了後から 2025 年 3 月まで、もいわの魅力伝えるため、講師のアドバイスのもと、地区のお店や人、行事などを各自が出向いて取材し、ホームページ「もいわ暮らし」に掲載する記事を書いていただきます。
- ・適宜オンラインによる会議があります。



### これまでの参加者の声

文章の書き方、効果的な写真の撮り方を習い、もいわ地域の色々な人に会って話を聞き、食べ、エステまで体験取材。楽しい一年でした！

私は起業して 2 年目の個人事業主です。日々お店の広報に奮闘しています。そんな中もいわ塾に参加し、写真撮影、文章の伝え方の基本を知りました。毎回目から鱗の事ばかり！実践すると反響もあり、今は広報がとても楽しくなりました。

もいわ塾でいろいろ学んだ後、取材へ。緊張しましたが、とても良い経験になりました。初めての記事が完成した時は達成感を味わいました。いつも見慣れたもいわの景色が少し違って見えるようになりました。

**応募方法：**ご連絡先（住所、氏名、電話番号、いちばん連絡が取れるメールアドレス）、応募動機 200～400 字程度を書いて、以下にメールで送信、またはもいわ暮らしホームページの連絡フォームからお申し込み下さい。応募多数の場合は、選考する場合があります。ご不明な点はお問い合わせ下さい。※募集期間は、2024 年 5 月 16 日（金）まで

[moiwa.area@gmail.com](mailto:moiwa.area@gmail.com)

問い合わせ先：藻岩地区町内会連合会 tel.011-572-9460

以下のホームページの連絡フォームからでも応募できます

<https://www.moiwa-area.com>

▶ 塾長：吉村卓也

株式会社メディアグレス代表 フリーランス編集者、ライター、フォトグラファー。

元東海大学札幌キャンパス教授。メディア、ジャーナリズムが専門で元メディア企業に勤務。

関係した媒体、ウェブサイトは多数。

▶ アシスタント：御手洗志帆

フリーランス。テレビ局の報道部門に勤務した後、フリーの映像ディレクター、イベントプロデューサーとなる。

映画祭の企画等も行う。現在 2 歳児の子育て中。

